

主办

全力支持



2016年9月11日

「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入正能量

由再生会主办、恒生银行全力支持的「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」颁奖暨开幕礼今天举行，一众再生勇士以其亲身经历，分享坚毅抗逆的故事，鼓励更多人克服困境、自强不息。

「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」旨在表扬长期病患者克服困境的奋斗精神和积极人生的态度，藉他们的经历，激励社会人士及其他残疾人士积极自强，燃亮生命。活动举行以来，历届再生勇士积极透过亲身分享，向社会发放正能量，单在去年已举行近百场生命分享会，有逾万人参加。而再生勇士的奋斗故事，更于媒体及网上平台等渠道广泛流传，以生命影响生命。

香港特别行政区食物及卫生局局长及再生会荣誉会长高永文医生、恒生银行副董事长兼行政总裁李慧敏女士、香港特别行政区行政会议非官守议员及香港交易及结算所有限公司主席周松岗爵士、香港医学专科学院主席及香港圣公会福利协会主席李国栋医生，以及再生会董事局主席周荣富博士担任活动的主礼嘉宾，联同历届再生勇士于典礼上宣扬自信抗逆、坚毅积极的精神。

在今年获选的10位再生勇士之中，有年轻聋人舞蹈家跨越听力障碍，随地板的震动感受音乐节拍起舞，并成立聋人舞蹈团，为聋人及不同能力人士提供免费舞蹈课程；有退休警长早年因工受枪伤导致下身瘫痪，凭毅力复工，并当上香港首位轮椅警察，兼任港队轮椅篮球总教练；有立志成为社工的女大学生虽下肢痉挛，仍把握机会透过主持电台节目，为社会散播正能量；亦有患先天性心脏病的轮椅钢琴家，矢志以动人音乐治疗大众心灵。

续...

主办

全力支持



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入
正能量 / 第 2 页

高永文医生表示：「再生勇士以有限生命，创出无限可能，令人感动佩服。全赖他们的家人、朋友、义工、社会的全力支持和关爱，成就了坚毅的再生勇士。在此谨向每一位照顾者致敬，感谢他们激励勇士逆境自强，生命影响生命。」

李慧敏女士表示：「在恒生银行支持再生勇士选举的八年来，见证多位勇士无惧困难，跨越自身障碍，在多个领域创出成就。他们同时热心服务社会，致力缔造共融小区，为社会灌注正能量。」

今届再生勇士的励志故事可于 <http://bit.ly/2bUunov> 浏览。至于新一届「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」由即日起接受报名，表格可于再生会网页下载 (www.regensoc.org.hk)，或于再生会办事处索取 (九龙黄大仙东头村东隆道逸东楼 8-11 号地下)。

- 完 -



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入正能量 / 第 3 页

附件一：「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」得奖名单

十大再生勇士

	姓名	病類	病齡	經歷
1	伍强 (男)	下肢瘫痪	36	退休警署警长，亦为香港首位轮椅警察。36年前当值时被匪徒近距离枪击，导致下半身瘫痪。凭毅力于康复后努力学习其他技能，得以重投警队工作。公余时积极参与义工工作，并曾担任港队轮椅篮球总教练。
2	邓卓谦 (男)	先天性心脏病、脊髓神经缺血性受损	17	患有先天性心脏病，一岁时接受手术但意外导致脊髓神经缺血性受损，失去下半身活动能力。热爱音乐，努力克服不同障碍，矢志成为钢琴家，以音乐治疗大众心灵。曾代表香港出战仁川亚残运乒乓球项目，及当选香港杰出少年。
3	严楚碧 (女)	颈椎严重受损、四肢伤残	18	因交通意外导致四肢伤残，须以轮椅代步。康复后重新学习生活，努力重拾设计工作并积极参与社会服务、推动妇女平等机会及关注残疾人士权益。现为妇女事务委员会委员、路向四肢伤残人士协会副主席，屡获殊荣，回馈社会的努力备受肯定。
4	谢添欣 (女)	大脑麻痹症、下肢痉挛	22	小时候确诊患上大脑麻痹症，导致筋腱萎缩；高中时决意接受足部矫形手术，并忍着痛楚日夜练习，得以在三个半月内康复。曾担任电台节目主持，为弱势儿童发声。梦想成为社工及电台节目主持，为他人分忧，发放正能量。
5	何宛淇 (女)	脊髓肌肉萎缩症	22	先天患有脊髓肌肉萎缩症，须以轮椅代步。于2008年获选为硬地滚球香港代表队，其后更在东京青少年残亚运会取得BC4级别两项冠军；同时关注残疾人士权益，设有facebook专页「揸住轮椅食匀香港」；现正代表香港出战今届里约残疾人奥运会。



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入正能量 / 第 4 页

	姓名	病類	病齡	經歷
6	吴淑玲 (女)	脑积水	32	患上先天性脑积水，长时间经历大小不同的手术。凭热诚打动医院姑娘，获允许在医院当义工。其后加入病人互助组织「脑同盟」，认识不少病友，互相扶持。除义工外，更于网上向市民推广健康信息。
7	林梅芳 (女)	鼻咽癌、骨癌	18	在两年内先后经历鼻咽癌、骨癌及父母相继离世的考验，幸得家人支持，坚持完成治疗，成功抗癌。康复后加入不同义工组织，以过来人身份，用心关怀及支持同路人，发挥助人自助的力量。
8	高小亮 (男)	脊柱裂、盆骨裂、糖尿病	30	出生时患有脊柱裂，影响下半身的活动能力；年长后为减受伤风险，遂以轮椅代步。努力自学吹口琴，更成为香港伤健协会九龙西伤健中心乐团团长兼主音。同时积极参与义务工作，到不同学校主持生命教育讲座，并担任评估无障碍设施的神秘顾客。
9	郭海莹 (女)	大脑麻痹症	29	小时候确诊患上大脑麻痹症，行动虽不便，却未阻碍其体育发展。年幼时被推荐加入香港硬地滚球队，屡获殊荣，为 2008 年北京残奥委会硬地滚球金牌得主，现正出征里约残疾人奥运会。乐于向青少年及弱能人士分享经历，推广生命教育。
10	黄耀邦 (男)	聋人	25	自六岁起完全与声音绝缘，虽听不到音乐，却能藉地板震动感受拍子跳舞，与朋友成立「森林乐」聋人舞蹈团。两年前，毅然放弃政府工作，远赴纽约深造。返港后致力推广无声舞蹈，提供免费课程，让更多人接触聋人文化，达致共融。



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入正能量 / 第 5 页

杰出社会贡献大奖

姓名	简介
车淑梅 (女)	知名电台节目主持及司仪。小时候随母亲到医院探望外祖母，知道婆婆们收听电台节目解闷，遂立志成为播音员，希望为无依长者及贫苦大众带来欢乐。创作电台节目《梦想成真》，为需要支持的贫困人士及乐于捐献的有心人，提供配对平台。多年来，乐于当上慈善演出的司仪、活动嘉宾、代言人等。除于节目中积极宣传饶富意义的慈善活动外，更走出直播室，与听众探访长者、孤儿及病人。

内地再生勇士

	姓名	病類	病龄	經歷
1	苏丽平 (女)	截瘫	20	一场意外导致截瘫，双脚肌肉萎缩，经历三年重新学习站立和走路。其后，成立属于残疾人士自主的公益团队「心之海」，于深圳逾百个小区，为残疾人士提供心理及情感婚恋辅导服务，并举办逾百场大型公益活动，受惠人数多达 6,000 人次。
2	林彤 (女)	小儿麻痹症	48	两岁时发烧，因耽误治疗，最后被诊断为小儿麻痹症。康复后及在家待业期间自学完成大学汉语言文学及大专英语课程。致力为残疾人士争取权益，连续四届当选江门市新会区政协委员，并于 2007 年当选江门市新会区残疾人联合会主席团主席。
3	陈志强 (男)	截肢 (肢体三级)	20	26 岁时遇车祸导致截肢，康复期间一直锻炼身体，参加残疾人士竞赛并获奖。为帮助更多残疾人士，努力考取全国社会工作资格证书，担任专门服务残疾人士的专职委员，运用社工知识服务残疾人士，为他们燃起黑暗中的希望。

主办

全力支持



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入正能量 / 第 6 页

附件二：再生勇士分享节录

〈节录一〉 无敌铁探长

伍强 病龄：36 年 病类：下肢瘫痪

年轻时怀着服务社会、维持治安的抱负投身警队，岂料，当值时被匪徒近距离开枪，伤及脊椎神经、大动脉、肝脏等，令伍强行动不便，其他器官功能亦受影响。

好动的伍强，从前乐于助人，意外后却长期需要别人帮助，令他感到很难过，人生没有希望，意志一度消沉。幸得医护人员、亲友与同僚的关怀及鼓励，让他感到温暖，使他充满正能量，并决定要重投警队，成为首名轮椅警察。复职后他继续用表现证明工作能力，得到上级认同，晋升为警长。

公余时，伍强亦积极参与义务工作。在上司及朋友鼓励下，更参与伤残体育协会举办的轮椅篮球，后更加入港队，并成为教练。

伍强相信只要坚持不懈、勇于尝试、不计得失，自然无愧于心，创造丰盛人生。

影片分享：<https://youtu.be/aVBKe2xpo88>

(节录四之一)

主办

全力支持



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入正能量 / 第 7 页

〈节录二〉 奏出心灵乐章

邓卓谦 病龄：17 年 病类：先天性心脏病、脊髓神经缺血性受损

卓谦一出生便证实患有先天性心脏病，虽然在一岁时接受手术保住性命，却意外导致脊髓神经缺血性受损，失去下半身的活动能力。

在他心中，他并不是病人，只是行动不便。他清楚知道自己与众不同，经常要面对融入社会的问题。年幼时他沉默、内向，幸好他有一位乐观又坚强的好妈妈，引领他追寻音乐的阶梯。在开始学习钢琴和小提琴的过程中障碍重重，长时间的练习对腰部和脊椎有一定负担，但他也不轻言放弃，决心寻找自己的音乐，以音乐为人生目标。

在家人、朋友支持及鼓励下，卓谦逐渐变得开朗外向，在他心中，他并不是病人，只是行动不便，积极尝试不同事物，包括各项运动，曾于 2014 年代表香港参与仁川亚洲残疾人运动会，并当选香港杰出少年。

卓谦立志到海外优秀的音乐学院进修，并成为钢琴家，将来以音乐医治心灵，散播快乐。他相信以乐观积极、勇者无惧的正面态度，当能带给他人力量，推动社会共融，回馈社会。

影片分享：<https://youtu.be/x2KEmAhNbdC>

(节录四之二)

主办

全力支持



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入正能量 / 第 8 页

〈节录三〉 以声音播放正能量

谢添欣 病龄：22 年 病类：大脑麻痹症、下肢痉挛

添欣小时候患上「大脑麻痹症」，令她四肢不灵活及筋腱萎缩，其中一只脚更发育不健全，终身须以轮椅代步。刚升上高中时，体重问题令双脚变形，严重影响日常生活。虽然家人不赞成，但添欣决意接受足部矫型手术。手术后的复康过程相当痛苦，但她没有放弃，凭着努力和坚持，终于在三个半月内康复，活动能力比以前进步。

别人看到添欣身体布满伤痕，多会为她感到痛惜，但添欣却认为这是她的辉煌战绩，见证着她的努力和成长。她更感恩在成长路上有一班重要的小天使陪伴她走过每一段路。

在过去两年的大专生活及她参与电台节目主持的经历中，她渐渐寻找出自己的目标和理想。在往后的日子，她希望可以成为社工，与他人分担喜与忧，成为别人的同行者；闲时亦希望能继续担任电台节目主持，用声音传播正能量。

影片分享：<https://youtu.be/aWvGew14Nqs>

(节录四之三)

主办

全力支持



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 表扬坚毅抗逆精神 为社会注入正能量 / 第 9 页

〈节录四〉 舞出动听人生

黄耀邦 病龄：25 年 病类：聋人

自六岁起与声音绝缘的耀邦，虽然失去声音，却没有失去梦想。对听力障碍人士来说，听拍子及记舞步都属于高难度挑战，但他领会了可藉播放音乐时地板的震动去感受拍子，并随之起舞。与队友夹舞步，由最初各有各跳，到终可一起于舞台上展现出动作一致的舞步，这成果得来不易 — 是在困难中学会坚持，凭着理想与信念，努力反复练习所致。

耀邦决定习舞，最初遭家人反对，质疑他为何要勉强进入健听的世界，但到后来以努力令家人改观，支持他放弃稳定的政府工作，远赴纽约「百老汇舞蹈中心」深造，追寻梦想。他期望在舞台上发光发亮，让更多人可接触到聋人的文化，达致共融。

耀邦致力推广无声舞蹈，他希望所有人均可享有平等机会参与艺术，与朋友成立「森林乐」聋人舞蹈团，希望藉此让聋健人士一同欣赏并体验舞蹈的乐趣，并再用自身的经验启发更多人坚持梦想，过乐观积极的人生。

影片分享：<https://youtu.be/vOpTyB3GPjU>

(节录四之四)