

2015 年 9 月 13 日

「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」

由再生会举办，恒生银行全力支持的「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」颁奖暨开幕礼于今天举行，10 位再生勇士透过亲身经历，与在场逾 1,000 人分享逆境自强的故事。大会亦同时嘉许内地再生勇士，鼓励更多人坚毅迎难。

「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」旨在表扬长期病患者克服困苦的奋斗精神、积极态度和生命力，以激励社会人士及其他残疾人士积极自强，燃亮生命。去年，10 位再生勇士与逾 20,000 人亲身分享奋斗经历。他们的生命故事短片更于电子媒体及网上平台广泛流传，将热爱生命的讯息传遍社会。

香港特别行政区政府食物及卫生局局长及再生会荣誉会长高永文医生、恒生银行副董事长兼行政总裁李慧敏女士、香港特别行政区政府行政会议非官守议员及香港交易及结算所有限公司主席周松岗爵士、香港中文大学校长沈祖尧教授、医院管理局主席及再生会荣誉主席梁智仁教授，以及再生会名誉主席黄至生教授担任主礼嘉宾，并会同历届再生勇士于典礼宣扬正面讯息。

在今年 10 位再生勇士之中，有无惧视障，以歌声及琴声感动人心的眼癌少女；有仅能自控头颈，写下 6,000 字小说的脑痉孺青年；有两度癌症复发，却透过分享抗癌故事，在社交网站获 30,000 人关注的 90 后少女。每位勇士的故事，都展现出坚毅不屈的精神。

高永文医生表示：「再生勇士的奋斗经历，令人动容。他们背后的家人、亲友及医护人员，每一位照顾者的支持与关怀，亦成就了再生勇士。在此谨向每一位照顾者致敬，感谢他们默默支持，鼓励勇士自强自助，活出精彩人生。」

续...

「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 / 第 2 页

李慧敏女士表示：「恒生银行已经连续 7 年支持再生勇士选举。再生勇士的经历，令人看到长期病患者、残疾人士面对病困，依然能乐观自强；遭遇不幸，仍能勇敢面对。他们就像一道清泉，为社会注入正能量，激励身处逆境或患病中的同路人。」

新一届「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」由今天起开始接受报名，表格可于再生会网页下载 (www.regensoc.org.hk)，或于再生会办事处索取 (九龙黄大仙东头村东隧道逸东楼 8-11 号地下)。

再生会成立于 1991 年，乃政府注册之慈善复康服务机构，致力协助癌症及长期病患者积极抗病，逆境自强，以重获身、心、社、灵健康；并推广助人自助，以乐观积极态度，活出丰盛人生。

「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 / 第 3 頁

附件一：「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」得獎名單

十大再生勇士

	姓名	病類	年齡	病齡	經歷
1	譚永亨(男)	脊髓性肌肉萎縮症 (S.M.A)	21	21	出生 6 個月後確診，全身只有 4 根指頭可動。曾因患病意志消沉，凭着信仰找到盼望。于文憑試中以口代筆，考獲 26 分佳績，入讀香港中文大學宗教研究系，希望將來能成為布道家，與他人分享生命經歷。
2	鄭凱尹(女)	滑液惡性腫瘤	24	4	90 後少女，20 歲時發現左腳腫瘤，其後 3 年癌病兩度復發，因左腳不良于行被迫放棄當空姐的梦想，但依然乐观面对，并透过出书拍片，分享抗癌心路历程，激励他人。她建立的社交网站专页「90 後的抗癌故事」，更获近 30,000 人关注。
3	區皓鈞(男)	大腦麻痺症 (腦痙攣)	24	24	身體僅余頭頸能自控，一直不能與外界溝通。後得老師協助，設計程序讓他透過以頭顱撞擊感應儀器打字，即使每分鐘只能打一個字，他仍堅持以頭顱打出一字一句，寫成 6,000 字的科幻小說。剛完成中學文憑試，現于公開大學攻讀。
4	李子良(男)	鼻咽癌、中風	51	10	41 歲時患病，治療後癌病四度重臨，曾接受多次電療、化療及手術。6 年前右腦的血管瘤爆破，導致中風。雖屢受病魔折磨，仍勇于面對挑戰。康復後加入健樂社擔任委員，透過義工服務及分享，鼓勵病友。
5	付遠威(男)	小兒麻痺症 (下肢傷殘)	43	40	自 3 歲起因小兒麻痺症而無法行走，雖然行動不便，但熱愛運動，為前香港輪椅射擊代表隊成員，多次參與本地及國際賽事。2013 年開始學習駕駛帆船，去年首次代表香港出賽，于仁川亞殘運會中奪得帆船項目銅牌，更計劃挑戰明年里約熱內盧殘奧委會。



「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 / 第 4 页

	姓名	病類	年齡	病齡	经历
6	潘学曦(女)	T 细胞淋巴瘤	19	9	10 岁时确诊第 4 期 T 细胞淋巴瘤，其后癌病复发，更于骨髓移植时感染病毒。曾休学两年多，但仍坚持在家努力学习，凭着毅力成功考进香港大学工程学系。2011 年获委任为「香港精神学生大使」。
7	林晓彤(女)	神经元移行异常引致脑痫症及小脑萎缩症	26	脑瘤：9 小脑萎缩：3	17 岁时确诊患上脑痫症，以为病情好转，却又在 22 岁证实患上小脑萎缩症，逐渐失去日常活动能力，幸得老师和病友鼓励，乐观接受治疗。除参与义工活动外，更于社福机构从事排版工作，积极地生活。
8	仇健明(男)	食肉菌入侵，截去双脚	55	2	2 年前左脚受伤，后感染食肉菌，须切除双脚保命。在家人及朋友鼓励下，跨越障碍，以「我要活下去」来鼓励自己。康复后透过话剧分享个人经历，并积极参与义工活动。现为香港复康力量董事，为社福及复康界出力。
9	萧凯恩(女)	视网膜肿瘤(眼癌)	19	19	3 个月大时证实患有眼癌，须把双眼切除。然而，视障无阻她对音乐的热情，儿时开始以点字符号学习弹钢琴及声乐，经过刻苦练习，现已达演奏级水平，在公开比赛中屡获佳绩。她经常参与义工服务，并于国际慈善活动中演出。
10	陈汝森(男)	淋巴癌、前列腺癌	76	6	70 岁时确诊急性淋巴癌，4 年后证实患上前列腺癌。康复过程中加入「耆英小丑」行列，到医院表演魔术及教导病友扭气球，成为医院的「开心果」。曾出版《乐·观人生》一书，以形体表演及文字鼓励他人。

「恒生 — 再生會十大再生勇士選舉」 / 第 5 頁
杰出社會貢獻大獎

	姓名	病類	年齡	病齡	經歷
1	张伟良(男)	意外引致的肢体伤残	56	32	24岁任见习消防队长，救灾时遇上山泥倾泻受重伤，左边小腿须截肢。意外后转任文职，其后晋升为助理消防区长，继续实践救人抱负。康复后接触轮椅剑击，并于1996年残奥委会勇夺四金，及获选为「世界杰出青年」。现为香港复康会主席，并担任多个政府部门的委员，推动改善残疾人士的福利，倡导伤健共融。

内地再生勇士

	姓名	病類	年齡	病齡	經歷
1	李柏榆(男)	被高压电严重灼伤，失去双手，右腿无法站立	59	35	24岁时被高压电严重灼伤，失去双手。意外后以「无手翻书，残臂写字」完成教育硕士。对教学充满热诚，2002年成为重点中学的教导主任。曾参与「优秀教师巡回报告团」，与师生交流100多场，期望带领他们开展教育科研。
2	刘伟雄(男)	小儿麻痹症(下肢伤残)	47	46	因小儿麻痹症导致下肢伤残，初中毕业后无人愿意聘请，30年来先后3次创业，屡败屡战。现创立清洁服务公司，并积极为残疾人士提供就业机会。
3	黄志坚(男)	视觉神经萎缩(失明)	33	32	2岁时因意外导致失明，13岁独自到盲人学校就读，及后修读正规高中课程，考上全国失明人士的最高学府——长春大学的针灸推拿系。毕业后曾于科技公司研发适合视障人士的产品。两年前考获国家级的保健按摩高级技师证书，现于职业康复中心工作。

附件二：再生勇士分享节录

<节录一> 「90 后的抗癌故事」 向梦想飞翔的少女

郑凯尹 年龄：24 病龄：4 年 所患病类：滑液恶性肿瘤

梦想当空中小姐的 90 后少女郑凯尹，在 20 岁前，她一心一意向目标进发。翌年不幸在大腿发现硬块，竟是罕见的「滑液恶性肿瘤」(Synovial Sarcoma)；4 年来，她先后 3 次患癌，经历过 5 次手术，80 多次电疗、6 个周期化疗，令她左脚小腿以下失去知觉，只能靠着脚托一拐一拐地走路，举步维艰令她的空姐梦碎。

大学时，她是带领舞蹈表演的台柱，跳跃、起舞曾是她的强项；如今她连长时间站立也成问题，更遑论灵活地跃动。面对突如其来的癌魔，她哭了 15 分钟，便对自己说：「我要坚强」，其后更反过来安慰家人，要笑着对抗癌症，因她深信「喜乐的心乃是良药」。

虽然癌症已扩散至肺部，凯尹脸上却没有一点病态，甜美的笑容仍是她的「生招牌」。即使手术及疗程令她丢掉一头长发，但她都乐观接受，更自嘲「光头妹」，把抗癌经历制作成短片。其后她成立「90 后的抗癌故事」Facebook 专页，鼓励更多同路人积极人生，至今获近 30,000 人关注。

还在抗癌路上的凯尹刚在今年书展出版新书 — 《有一种礼物叫痛苦》，她把癌症看作上天给予的礼物，脸上总挂着灿烂笑容的她相信「雨后总会出现彩虹」。

我在抗癌时

<https://www.youtube.com/watch?v=83WiToxO8sk>

「90 后的抗癌故事」Facebook 专页

<https://www.facebook.com/fighterofcancer>

(节录四之一)

<节录二> 脑麻痹少年逐字追梦

区皓钧 年龄：24 岁 病龄：24 年 所患病类：大脑麻痹症（脑痉挛）

大脑麻痹，无法说话，无法行走，皓钧活在一个不由自主的躯壳中 24 年。上天仅为他留下头脑和脑袋可以自控，却不能与外界沟通，令他更感孤单，曾想过寻死，却虚弱得连自杀的能力也没有。

7 年前，新设计的电脑程序令皓钧能靠着头脑撞击，操控电脑与人沟通。有了沟通渠道，让他稍获自由，可以冲破枷锁追寻梦想。每分钟亦只能打出一字，即使打字至肩颈酸痛，但能表达自己，这些痛楚已变得微不足道。皓钧热爱创作，透过文字与想象认识世界，5 年前开始，更创作科幻小说，逐字逐句迈向他的作家梦，作品至今已达 6,000 字。他更为了完成文凭试，每一科连续 8 小时以头碰撞感应器作答试题，旁人眼见亦觉疲惫，但他却坚持完成五科考试，现正于公开大学攻读。

「只要肯努力，万事可成真」是他的座右铭 — 短短 10 个字，皓钧花了整整 10 分钟，以头不断撞击轮椅上的按键，一下一下将字打出来；但其实这 10 个字，他足足用了 24 年人生，努力不懈地实践。

「恒生 — 再生会十大再生勇士选举」 / 第 8 页

<节录三> 「超人爸爸」扬帆国际

付远威 年龄：43 岁 病龄：40 年 所患病类：小儿麻痹症（下肢伤残）

「你跛的，不要跟着我们，我们不想跟你玩。」

一个亚残运会奖牌得主，最深刻的童年回忆，竟是被排挤的一幕。付远威自 3 岁起，因小儿麻痹症无法行走，成长过程中被拒，令他心灵受创。直至长大后的一次意外，他才重新出发，活出「第二次人生」。

从小缺乏自信，付远威不敢直视他人，只敢小声说话，更不知生存为何。18 岁时，有一次他连人带椅从 20 多级楼梯滚到地面，他以为人生就此结束。睁开眼睛，发现虽然轮椅已断成两三截，自己却完整无缺的躺在地上，大难不死，他才猛然醒觉生命的脆弱，于是决意冲破阴霾。

现在的付远威，在家庭，是 3 个孩子的「超人爸爸」；事业上，他是屡获殊荣的理财顾问；在体坛，他是仁川亚残运会帆船赛铜牌得主。从敏感自卑到活得精彩自信，只因他相信：「成功的理由，只能靠自己找到，那怕只是微小的理由，一个已经足够了。」

找到成功的理由，下一站，他将向明年里约热内卢残奥委会进发！

(节录四之三)

< 节录四 >

走出黑暗 奏出生命歌

萧凯恩 年龄：19岁 病龄：19年 所患病类：视网膜肿瘤（眼癌）

在琴键上飞舞的双手，与悦耳的歌声交融，凯恩悠悠地奏出她的生命乐章。出生3个月后证实患上眼癌，凯恩须放弃视力来保命。上天夺去她的灵魂之窗，却赐她一把天籁之声。

自小活在漆黑的环境，是动人的乐章及温婉的歌声，为凯恩的世界填满色彩。年纪轻轻的她，从不觉得人生有缺欠。妈妈曾对她说：「视障是缺陷，努力奋斗无遗憾。」即使视障令她的音乐之路荆棘满途：开始参加合唱团，因看不到歌词，无法唱出旋律；刚学习弹钢琴，因看不到乐谱，无法弹奏歌曲，但她的字典里却从没有「做不到」一词。付出比别人多3至4倍时间学习，她也默默耕耘，尽力坚持，最终成功考获声乐及钢琴的演奏级，令人生无所亏欠。

音乐带领凯恩认识世界，更引领她从黑暗步向光明。在繁忙的学习生活之外，她亦推己及人，积极参与支持视障人士的慈善活动，与同路人分享她所感受的多彩世界，在黑白的琴键上奏出生命的色彩，并以歌声唱出动人的故事。